

Del territorio a la teoría: Interdisciplinariedad e Intersectorialidad en la Salud Comunitaria

Lic. Katia Souza Dos Santos

Lic. María de los Ángeles Viera

Coordinador: Carlos Corso

Resumen

El presente informe analiza el programa EduSalud Educación, prevención y salud en el territorio, una iniciativa de Misión Rescate ONG, a la luz de los principios de la salud pública contemporánea. Este programa, desarrollado en el contexto de Mar del Plata, Argentina, se ha concebido como una respuesta innovadora a las profundas desigualdades en salud que persisten en la región. Su marco operativo se alinea de manera fundamental con los conceptos de la Atención Primaria de la Salud (APS), el abordaje de los Determinantes Sociales de la Salud (DSS) y la Promoción de la Salud. El análisis demuestra que la efectividad del programa se basa en la aplicación de la interdisciplinariedad e intersectorialidad, pilares que le permiten trascender el modelo de atención biomédico centrado en la enfermedad.

El programa EduSalud se basa en una metodología proactiva que combina actividades de promoción, prevención y educación para la salud. Este enfoque holístico y centrado en la persona abarca a la comunidad, la familia y los referentes afectivos.

El programa implementa diversas acciones para lograr sus objetivos:

- Toma de presión arterial
- Talleres de RCP (Reanimación Cardiopulmonar)
- Testeo de VIH
- Entrega de folletería informativa acerca de enfermedades crónicas transmisibles y no transmisibles
- Charlas educativas para el cuidado de la salud

EduSalud va más allá de la simple prestación de servicios, buscando influir en las causas subyacentes de la salud, conocidas como "determinantes de las causas". De esta forma, el programa empodera a la población para que asuma un rol activo en su propio bienestar.

2. Introducción

La salud de una población no es únicamente el resultado de la atención médica individual, sino una manifestación compleja de las condiciones en las que las personas nacen, crecen, viven y trabajan. A pesar de los avances médicos y tecnológicos, las desigualdades en salud continúan siendo un desafío persistente, con grupos vulnerables que experimentan una carga desproporcionada de enfermedades y una menor esperanza de vida. Este escenario subraya la necesidad de superar el modelo biomédico tradicional, que prioriza la atención de la enfermedad, y adoptar enfoques más holísticos y comunitarios que se centren en la prevención y la promoción del bienestar integral.

En este contexto, el programa EduSalud: Educación, prevención y salud en el territorio, impulsado por Misión Rescate ONG en la ciudad de Mar del Plata, emerge como una iniciativa significativa que busca abordar estas desigualdades desde la raíz. La pertinencia de este programa para ser presentado en un congreso de Enfermería Familiar y Salud Social radica en su enfoque que fusiona el conocimiento clínico con una profunda comprensión de las realidades sociales y territoriales.

El propósito de este informe es analizar en profundidad el programa EduSalud en el territorio para demostrar cómo su diseño y operación ejemplifican los principios de la salud comunitaria. Se buscará desentrañar de qué manera la interdisciplinariedad de su equipo y la intersectorialidad de sus acciones son fundamentales para la implementación de la Atención Primaria de la Salud (APS), la Promoción de la Salud y la intervención sobre los Determinantes Sociales de la Salud (DSS). El análisis busca no solo describir el programa, sino posicionarlo como un caso de estudio exitoso que puede guiar futuras políticas y prácticas en el ámbito de la salud comunitaria.

3. Marco Conceptual:

Un Enfoque Integral y Holístico para la Salud Comunitaria

Para comprender la trascendencia del programa EduSalud Educación, prevención y salud en el territorio, es imperativo enmarcarlo en un andamiaje teórico sólido. La salud comunitaria se basa en un trío de conceptos interconectados: la Atención Primaria de la Salud como estrategia, las determinaciones sociales de la Salud como el objeto de intervención, y la Promoción de la Salud como el mecanismo de acción.

3.1. La Atención Primaria de la Salud (APS) como Estrategia de Sistema, no solo como un Nivel de Atención

La Atención Primaria de la Salud es un concepto a menudo malinterpretado. El término "primaria" no implica una limitación al primer contacto o al nivel de atención inicial, sino que se refiere a un enfoque global que abarca la totalidad del sistema de salud. Como estrategia integral, la APS busca reorganizar los recursos (físicos, humanos y materiales) de manera que se garantice el derecho universal a la salud, centrándose en la persona, la familia y la comunidad. Su meta es llevar la atención de salud lo más cerca posible del lugar donde las personas residen y trabajan, constituyendo el primer elemento de un proceso permanente de cuidado.

La relevancia de este enfoque radica en su capacidad para mejorar la salud de las poblaciones y, en particular, para eliminar las desigualdades en salud, lo cual es considerado una responsabilidad del Estado. La APS es proactiva, orientada hacia el mantenimiento y mejoramiento del bienestar con una visión salutogénica, que se enfoca en la prevención y promoción de la salud antes de que las enfermedades se vuelvan costosas y difíciles de tratar. Un sistema de salud basado en la APS puede abordar más del 80% de las necesidades de salud comunes a lo largo de la vida de las personas, lo que lo convierte en un modelo altamente eficiente y equitativo.

El programa EduSalud ofrece una valiosa perspectiva sobre la aplicación de esta estrategia. Aunque la APS es formalmente una responsabilidad estatal, el programa demuestra que su implementación puede ser un esfuerzo compartido, involucrando activamente a la sociedad civil y a las comunidades. Esta colaboración entre el tercer sector y la población es una manifestación de que el enfoque de APS puede y debe ser replicado a nivel local y territorial, incluso sin ser una institución gubernamental. El programa de Misión Rescate valida la noción de que el desarrollo de sistemas de salud equitativos puede ser un esfuerzo colaborativo, elevando el impacto y la sostenibilidad de las intervenciones.

3.2. Los Determinantes Sociales de la Salud (DSS): Interviniendo en las 'Causas de las Causas'

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define los Determinantes Sociales de la Salud como las condiciones en las que las personas nacen, crecen, viven, trabajan, se reproducen, envejecen y mueren, incluyendo de manera especial el sistema de salud.

Estas circunstancias están intrínsecamente ligadas a la distribución del dinero, el poder y los recursos a nivel global, nacional y local, y dependen directamente de las políticas adoptadas. La identificación y abordaje de los DSS exige una perspectiva que trascienda la biología y la medicina, enfocándose en "las causas de las causas" para intervenir de manera anticipatoria e integral.

El material de investigación proporciona ejemplos concretos de las manifestaciones de los DSS, tales como la pobreza, el desempleo, los bajos salarios, la falta de acceso a servicios básicos, el analfabetismo, las viviendas precarias, el hacinamiento y las adicciones. Un programa de salud comunitaria, al operar en el

territorio, se enfrenta inevitablemente a estas realidades. La efectividad de 'Cuidando en Comunidad' no se mide únicamente en resultados clínicos, sino en su capacidad para influir en estos factores subyacentes.

Abordar estos determinantes requiere una intervención que va más allá de la atención clínica. Por ejemplo, enfrentar la desnutrición infantil no es solo una cuestión de nutrición médica, sino también de pobreza y seguridad alimentaria, que son DSS. De igual manera, tratar un problema de salud mental no solo implica terapia, sino también considerar los factores de hacinamiento o desempleo que contribuyen a la angustia. Este enfoque de raíz valida la "intersectorialidad" como un pilar fundamental del programa, ya que para lograr un impacto real, se requiere la colaboración con sectores más allá del de la salud, como el de vivienda, empleo o educación.

3.3. La Promoción de la Salud: Empoderamiento y Cambio de Entornos

La Promoción de la Salud es un proceso que busca dotar a la población de un mayor control sobre su propia salud y la capacidad para mejorarla. A diferencia de la prevención de la enfermedad, que se centra en evitar padecimientos específicos, la promoción busca generar bienestar y fortalecer los entornos donde las personas viven y trabajan. Los principios de la promoción de la salud incluyen: el fortalecimiento de entornos saludables, la facilitación de la participación y el empoderamiento de la comunidad, y el fomento de la acción intersectorial.

La promoción de la salud es el eslabón práctico que conecta la estrategia de la APS con el abordaje de los DSS. Se utiliza como mecanismo de acción para influir en los determinantes sociales. Las actividades del programa de Misión Rescate, como las propuestas educativas sobre nutrición, prevención de enfermedades y hábitos de vida saludable, son ejemplos directos de esta promoción de la salud en acción.

El empoderamiento de la comunidad es un componente central de este proceso. Al fomentar la participación y el conocimiento, la promoción de la salud transforma a los individuos de receptores pasivos de servicios a agentes activos de su propio bienestar.

Este cambio en la dinámica de poder es la esencia de un modelo de salud comunitaria exitoso y es lo que hace que los resultados sean sostenibles a largo plazo. Al dotar a las personas de los conocimientos, capacidades y aptitudes para controlar y modificar los determinantes de su salud, el programa no solo ofrece ayuda, sino que construye resiliencia y autonomía colectiva.

4. Misión Rescate ONG: Contexto Institucional

El análisis del programa EduSalud requiere una contextualización de la organización que lo impulsa. Misión Rescate Argentina es una O.N.G fundada en la ciudad de Mar del Plata en el año 2011 por Emanuel Coronel y Carlos Corso. Esta entidad está conformada por un grupo de personas que compartimos una misma misión: la de asegurar que se cumplan los derechos de los ciudadanos de nuestra comunidad a través de

diferentes acciones estratégicas y solidarias sin fines de lucro. Para eso, nos organizamos en diferentes áreas de trabajo como son Salud, Educación, Contextos de encierro y Recursos Humanos.

5. Descripción del Programa EduSalud

El programa EduSalud se concibe como una respuesta integral a las necesidades de salud de la población de Mar del Plata, con un enfoque particular en las familias de la zona territorial.

El programa EduSalud de Misión Rescate ONG es una iniciativa orientada a fortalecer la salud integral de las personas a través de un modelo de abordaje comunitario. Su implementación busca incidir de manera significativa en las condiciones de vida de la población, actuando directamente sobre los determinantes sociales de la salud. Para ello, el programa trasciende el modelo biomédico tradicional, centrándose en la persona y la comunidad en su conjunto, y promoviendo la autonomía y el empoderamiento a través de la educación sanitaria y la participación activa."

La metodología del programa se basa en un abordaje territorial, donde un equipo de profesionales se desplaza a la comunidad para identificar y atender las necesidades de salud in situ. Los objetivos principales son:

- 1) Proporcionar atención de primer contacto que sea accesible y continua.
- 2) Desarrollar capacidades de autocuidado y gestión de la salud en las familias.
- 3) Fortalecer la cohesión comunitaria y las redes de apoyo.
- 4) Articularse con otros actores sociales y gubernamentales para abordar las causas subyacentes de la enfermedad.

Para comprender la justificación de estas acciones, es fundamental caracterizar a la población objetivo y los DSS que la afectan.

6. La Interdisciplinariedad y la Intersectorialidad en la Práctica

El éxito del programa EduSalud se cimenta en su capacidad para operacionalizar dos principios esenciales de la salud comunitaria: la interdisciplinariedad y la intersectorialidad.

6.1. La Interdisciplinariedad en el Equipo

La interdisciplinariedad se refiere a la colaboración entre profesionales de diferentes disciplinas para abordar un problema complejo de manera integral. El programa de Misión Rescate supera la atención fragmentada del modelo biomédico, donde cada profesional se limita a su especialidad. En cambio, opera con un equipo que podría incluir enfermeros, trabajadores sociales, psicólogos y nutricionistas, entre otros.

El trabajo en equipo permite una visión holística de la salud de una persona o familia. Este modelo ataca simultáneamente los determinantes de la salud en sus diferentes niveles: los proximales (personales), los intermedios (ambientales) y los estructurales (sociales).

Este enfoque de múltiples frentes es lo que distingue a una intervención integral de una simple prestación de servicios, ya que se centra en el bienestar de la persona en su totalidad.

6.2. La Intersectorialidad en el Territorio

La intersectorialidad se manifiesta en la capacidad de Misión Rescate para articularse con otras instituciones y actores en el territorio, reconociendo que la salud no es una responsabilidad exclusiva del sector sanitario. Para abordar los DSS, es indispensable trabajar en red con otras entidades. Por ejemplo, la ONG colabora con el sector de la educación realizando actividades de promoción y prevención, además colabora no solamente con entidades gubernamentales, sino que incluye a otras organizaciones de la sociedad civil y a líderes comunitarios.

Esta red de colaboración fortalece los entornos y empodera a la comunidad a un nivel sistémico. Al incluir la acción de otros sectores, se genera una solución colectiva que mejora la salud como parte integral del desarrollo económico y social. El programa EduSalud demuestra que el sector de la salud debe colaborar activamente con las comunidades para crear condiciones de vida saludables, basándose en el enfoque de la atención primaria. La evidencia científica muestra que factores como el nivel de estudios, los ingresos, el tipo de vivienda y el acceso a espacios públicos influyen directamente en la salud. Por lo tanto, el programa, al trabajar con otros sectores para influir en estos factores, logra un impacto más profundo y sostenible.

7. Conclusiones y Futuras Direcciones

El Programa EduSalud de la ONG Misión Rescate va más allá de un simple servicio de salud; es una aplicación exitosa de la salud comunitaria. El programa se centra en el bienestar de las personas en su entorno familiar y comunitario, abordando las causas profundas de las enfermedades, conocidas como Determinantes Sociales de la Salud.

La clave radica en dos pilares operativos: la interdisciplinariedad del equipo y la intersectorialidad de sus acciones. La colaboración entre profesionales de diversas áreas y la articulación con otros sectores de la sociedad permiten un enfoque integral. Además, la promoción de la salud empodera a la comunidad, transformándola de receptora pasiva a protagonista activa de su propio bienestar.

Lecciones Aprendidas y Futuras direcciones

La experiencia en el territorio ha dejado valiosas lecciones para futuras intervenciones:

Colaboración interinstitucional: La asociación con entidades como hospitales, clínicas privadas y centros de formación optimiza los recursos y amplifica el impacto de las acciones de salud.

Presencia en la comunidad: Estar presente en el territorio reduce las barreras de acceso y genera confianza en la población.

Participación de estudiantes: La inclusión de estudiantes no solo enriquece su formación, sino que también aporta nuevas perspectivas y energía a las actividades, ayudándoles a construir su identidad profesional.

Sensibilidad cultural: La comunicación debe ser culturalmente sensible y comunitaria para asegurar que la información sea comprendida por todos los participantes.

Mirada holística: Es crucial tener una perspectiva abierta y articulada para atender las necesidades de las personas, incluso cuando superan los objetivos iniciales de la jornada.

Continuidad: La sostenibilidad de los resultados depende de la continuidad de estas actividades, evitando que el trabajo de concientización se pierda con el tiempo.

8. Referencias Bibliográficas

- Breilh J. La determinación social de la salud como herramienta de transformación hacia una nueva salud pública (salud colectiva). Rev Fac Nac Salud Pública. 2013;31(supl. 1):1- 13.
- Carballeda, A. (2014). La accesibilidad y las políticas de salud. En: Escenarios Sociales, Intervención y Acontecimiento. Buenos Aires: Ediciones digitales Margen.
- Mejía, L. M. (2021). Los determinantes sociales de la salud: base teórica de la salud pública. Revista Facultad Nacional de Salud Pública, Universidad de Antioquia. <https://doi.org/10.17533/udea.rfnsp.13423>
- Organización Panamericana de la Salud. (2020). Guía para la acción comunitaria en salud: fortaleciendo la participación social y comunitaria (OPS/OMS). <https://iris.paho.org/handle/10665.2/52080>
- Organización Panamericana de la Salud. (2025). Determinantes sociales de la salud. OPS/OMS. <https://www.paho.org/es/temas/determinantes-sociales-salud>
- Rosas Prieto, Alex Moisés, Narciso Zarate, Víctor, & Cuba Fuentes, María Sofía. (2013). Atributos de la Atención Primaria de Salud (A.P.S): Una visión desde la Medicina Familiar. Acta Médica Peruana, 30(1), 42-47.
- Testa Mario; "Atención ¿primaria o primitiva? De la salud"; Pensar en Salud, Lugar Editorial. Buenos Aires, 1996.